



Zajedno protiv ovisnosti

MJESEC BORBE PROTIV OVISNOSTI

Naš izbor je zdrav život

RIZICI RANOG PIJENJA I OPIJANJA

Povjerenstvo Zajedno protiv ovisnosti Grada Poreča i Zdravi grad Poreč dugoročno razvijaju zaštitne preventivne programe zajednice usmjerene zdravom rastu i razvoju djece i mladih Poreča povezanih motom Naš izbor je zdrav život. Sve institucije, od vrtića, osnovnih i srednjih škola, Zdravog grada ... udružuju se u zajedničkom nastojanju podizanja svijesti o rizicima odrastanja djece i mladih te o odgovornostima svih važnih odraslih u životima djece i mladih za njihovo zdravo odrastanje.

Pozivamo vas na aktivno uključivanje.

KADA?	ŠTO?	TKO i GDJE?	KADA?	ŠTO?	TKO i GDJE?
<i>Odrasli za učenike</i>					
15.11.	Radionica za mlade BUBNJANJE	Branko Trajkov, Zdravi grad Poreč i porečke srednje škole u SRC Veli Jože Poreč Radionica za mlade usmjerena kanaliziranju emocija uz glazbu. Uz mlade u aktivnost su uključeni učitelji, psiholozi i drugi odrasli. Voditelj, bubnjar grupe Zabranjeno pušenje radi na povezanosti i usmjeravanju emocija.	27.11. u 13.10 h	Vijeće učenika OŠ Poreč - radionica IZAZOVI ODRASTANJA	Stručni suradnici u OŠ Poreč Radionice na kojima učenici analiziraju podatke dobivene istraživanjem rizičnih ponašanja i razvijaju moguće aktivnosti u cilju prevencije.
15.11. – 15.12.	Predavanja RIZICI I ZAŠTITA NA INTERNETU ALKOHOL I POSLJEDICE OPIJANJA	Djelatnici MUP-a u u porečkim osnovnim školama Podučavanje učenika u prepoznavanju neprimjerenog ponašanja na društvenim mrežama te upoznavanje s posljedicama konzumiranja alkohola i zakonskim odrednicama.	09. i 13.12. u 13,50 h	Aktivnost BIRAM PLES	Učenici 7. razreda, razrednici, stručni suradnici i plesni instruktori u OŠ Poreč i OŠ Finida Prezentacija projekta Rasplesani razredi - koji školu pretvara u školsku plesaonicu te razvija suradnju, prijateljstvo i druge čimbenike značajne za zdravo odrastanje.
15.11. – 15.12.	Ciklus tematskih radionica i predavanja ODRASTI BEZ OVISNOSTI	Stručna služba i suradnici u OŠ Poreč, TOŠ B. Parentin i SŠ M. Balota Educiranje učenika o rizicima eksperimentiranja sa sredstvima ovisnosti, radionice s ciljem razvijanja socioemocionalnih vještina kod djece.	15.11.-15.12.	Radio emisije MJESEC BORBE PROTIV OVISNOSTI-PRILIKA I IZAZOV RAZGOVORI S GOSTIMA-STRUČNJACIMA MLADI ZA MLADE U IZAZOVIMA ODRASTANJA	Stručnjaci Zdravog grada, vanjski predavači, učenici i stručnjaci iz porečkih škola, školski Radio Pegaz na Radio Centar Studio Poreč Radio emisije u kojima se predstavljaju aktivnosti i govori o rizicima odrastanja te odgovornostima odraslih za zdrav rast i razvoj djece.
15.11. – 15.12.	Radionice BITI PRIJATELJ	Pedagoginja i odgojiteljice DV „Radost“ Radionice usmjerene razvijanju socijalnih vještina i jačanju socijalno-emocionalne otpornosti djece u izazovima odrastanja.	15.11.-15.12.	Predavanje za roditelje, odgojitelje i učitelje DJECA S LICIMA KOJA SJAJE	Prof. dr.sc. Ivan Burcar u DV „Radost“, DV Paperino i TOŠ B. Parentin Predavanje i rasprava o najraširenijoj ovisnosti današnjice, ovisnosti o tehnologiji.
15.11. – 15.12.	Muzikoterapijske radionice ZAJEDNIŠTVO, TOLERANCIJA I PRIHVAĆANJE	Psihologinja Zdravog grada u osnovnim i srednjim školama Radionice namijenjene stvaranju grupne kohezije te jačanju povjerenja i zajedništva unutar razreda.	15.11.-15.12.	Tematski roditeljski sastanak PREZENTACIJA REZULTATA - RODITELJ TINEJDŽERA	Psihologinja SŠ M. Balote, za roditelje učenika 3. razreda Analiza i prezentacija rezultata istraživanja o pojavnosti ovisnosti provedenog u 1. i 4. razredu srednjih škola.
15.11.	Planinarenje ZDRAV ŽIVOTNI IZBOR	Psihologinja i profesorica SŠ M. Balote Planinarenje kao zdrav životni izbor mladih.	20.11.	Interaktivna radionica za roditelje KAKO KVALITETNO PROVODITI SLOBODNO VRIJEME?	Pedagoginja i psihologinja u OŠ Finida Podizanje svijesti roditelja o značaju kvalitetnog provođenja slobodnog vremena djece u prevenciji ovisnosti.
18.11 i 19.11.	Radionica SUŽIVOT S INTENZIVNIM EMOCIJAMA	Psihologinja u TUŠ A. Štifanića Radionica namijenjena učenicima 2.KO, 2.HTT i 3.THK r.; usmjerena socioemocionalnom razvoju i upravljanju emocijama.	29.11. u 13h	Okrugli stol OVISNOSTI – TRENDOVI, IZAZOVI, MOGUĆNOSTI!	Porečki stručni timovi, ZZJZ IŽ, Obiteljski centar Pazin - ispostava Pula, predstavnici odvjetništva, sudova, MUP-a i drugih suradnika u Zdravom gradu Poreč Stručni timovi Poreča, ZZJZ IŽ, MUP-a, sudova i odvjetništva, vanjski predavači raspravljat će o izazovima i mogućnostima daljnjeg djelovanja u cilju prevencije, suzbijanja i liječenja ovisnosti.
28.11. i 29.11.	Tribine za učenike ZAUZMI STAV, ODRASTI NEOVISAN!	Dr. Slavko Sakoman u OŠ Poreč, OŠ Finida i TOŠ B. Parentin Tribine za učenike svih 8. razreda s ciljem poticanja mladih na preuzimanje odgovornosti za osobne izbore tijekom odrastanja.	05. 12.	Interaktivna radionica za roditelje TEHNOLOGIJA - prednost ili izazov u odgoju djece?	Pedagoginja i psihologinja u OŠ Finida Interaktivne radionice kojima je cilj roditelje potaknuti na promišljanje o dostupnosti tehnologije u njihovom domu te o utjecaju koja ona ima na djecu.
<i>Učenici za učenike i odrasle</i>			11. 12.	Aktivnost 25 GODINA TERAPIJSKE ZAJEDNICE U ZDRAVOM GRADU	Stručnjaci Zdravog grada, TZ i gosti u Zdravom gradu Poreč Obilježavanje uspjeha u programu vanbolničkog liječenja ovisnika o alkoholu, druženje i podjela jubilarnih nagrada apstinentima.
15.11. - 15.12.	Projekt MOJ IZBOR JE ZDRAV ŽIVOT	Učenici i učitelji u OŠ Poreč Osmišljavanje različitih aktivnosti na temu zdravih životnih izbora u svim razrednim odjelima.	12.12. u 17,00 h	Tematsko Vijeće roditelja OŠ Poreč IZAZOVI RODITELJSTVA	Stručni suradnici u OŠ Poreč Prezentacija rezultata istraživanja o rizičnim ponašanjima kod djece s ciljem ostvarivanja suradnje škola – obitelj na programima zaštite mentalnog zdravlja djece.
15.11. – 15.12.	Izložba radova učenika ZDRAVI IZBORI FINIDINIH ĐAKA	Stručne suradnice i učiteljice razredne nastave u OŠ Finida Izložba likovnih i literarnih radova učenika razredne nastave u matičnoj i područnoj školi.			
15.11. – 15.12.	Projekt KALENDAR DOBRIH IZBORA	Učitelji i učenici 2. razreda u OŠ Poreč Učenici uključeni u višegodišnji projekt razvoja socioemocionalnih vještina Paths – Rastem osmišljavaju i provode 30 aktivnosti s ciljem promocije dobrih djela i odgovornih izbora.			
10.12. u 18,00 h	Likovni natječaj i izložba BOJE IZBORA	Zdravi grad Poreč, OŠ Poreč, TUŠ A. Štifanić i SŠ M. Balota u POU Poreč Likovni natječaj za osnovne i srednje škole Poreča i Istre na temu Boje izbora u cilju promocije zdravih životnih izbora i kreiranja kampanje „2000 dopisnica na 2000 adresa“.			

Zahvaljujemo svima koji se uključuju i podržavaju zdrav rast i razvoj mladih Poreča!