

Povjerenstvo Zajedno protiv ovisnosti Grada Poreča

MJESEC BORBE PROTIV OVISNOSTI



Zdravi grad Poreč - Parenzo
Città sana Poreč - Parenzo

od 15. studenog do 15. prosinca

Naš izbor je zdrav život

RIZICI RANOG PIJENJA I OPIJANJA

Povjerenstvo Zajedno protiv ovisnosti Grada Poreča i Zdravi grad Poreč dugoročno razvijaju zaštitne preventivne programe zajednice usmjerene zdravom rastu i razvoju djece i mladih Poreča povezanih motom Naš izbor je zdrav život. Sve institucije, od vrtića, osnovnih i srednjih škola, Zdravog grada ... udružuju se u zajedničkom nastojanju podizanja svijesti o rizicima odrastanja djece i mladih te o odgovornostima svih važnih odraslih u životima djece i mladih za njihovo zdravo odrastanje. Pozivamo vas na aktivno uključivanje.

KADA?	ŠTO?	TKO I GDJE?	KADA?	ŠTO?	TKO I GDJE?
Odrasli za učenike			Prema zajednici		
15.11. - 15.12.	Projekt ZDRAV ZA PET	Djelatnici MUP-a u osnovnim i srednjim školama Projekt usmjeren prevenciji ovisnosti i promicanju prosocijalnog, preventivnog i zaštitnog djelovanja kod djece i mladeži.	15.11. - 15.12.	Radio emisije - PODRŠKA VAŽNIH ODRASLIH! - RAZGOVORI – MLADI I STRUČNJACI! - SAMOIZRAŽAVANJE I SAMOPOŠTOVANJE - MEDIJI I/ILI JA - GAMERI	Stručnjaci Zdravog grada Poreč, vanjski predavači, stručni suradnici škola, nastavnici, učenici i školski Radio Pegaz na Radio Centar Studio Poreč Radio emisije u kojima se predstavljaju aktivnosti i govori o rizicima ranog pijenja i opijanja te o rizicima odrastanja kao i o odgovornostima odraslih za zdrav rast i razvoj djece i mladih.
15.11. - 15.12.	Predavanje ALKOHOL I PROMET	Djelatnici MUP-a za učenike 3. razreda u SŠ Mate Balota Predavanje o rizicima u prometu.	15.11. u 17.30 h	Okrugli stol za stručnjake OD KUD SMO KRENULI, SA KOJIM SE IZAZOVIMA SUSREĆEMO DANAS?	Porečki stručni timovi, ZZJZ IŽ, MUP predstavnici sudova i odvjetništva sa dr. Sakomanom u Zdravom gradu Poreč Obilježavanje 25 godina prevencije i vanbolničkog liječenja ovisnosti o drogama u Poreču - prvom hrvatskom lokalnom centru - susret stručnih timova i dr. Sakomana.
15.11. - 15.12.	Ciklus tematskih radionica ODRASTI BEZ OVISNOSTI	Stručna služba i suradnici u OŠ Poreč Educiranje učenika o rizicima eksperimentiranja sa sredstvima ovisnosti, radionice s ciljem razvijanja socioemocionalnih vještina kod djece.	26.11. u 17.00 h	Predavanje za roditelje SIGURNOST NA INTERNETU	Djelatnica MUP-a u TOŠ B. PARENTIN Predavanje za roditelje s naglaskom na sigurnost korištenja interneta i pravilno poučavanje i motrenja djece dok se nalaze na različitim društvenim mrežama.
15.11. - 15.12.	Radionica BITI PRIJATELJ	Pedagoginja u DV Radost Radionice za predškolce kojima je cilj razvijanjem socijalnih vještina jačati socijalno - emocionalnu otpornost u izazovima odrastanja te osobni rast i razvoj.	27.11.	Konferencija 3. ISTARSKA KONFERENCIJA O PREVENCIJI	Konferencija u organizaciji IŽ u Hotelu Pula u Puli Istarski timovi i vanjski stručnjaci iz oblasti mentalnog zdravlja raspravljat će o aspektima zaštite mentalnog zdravlja stanovnika Istre; prezentacija projekta Unapređenja rada savjetovališta Istre čiji je nositelj Zdravi grad Poreč.
15.11. - 15.12.	Radionice za učenike NOVA ŠKOLA, NOVI IZAZOVI	Školska psihologinja za učenike 1. razreda u SŠ Mate Balote Interaktivno-edukativna-preventivna radionica namijenjena učenicima prvih razreda	28. i 29. 11.	Predavanje DJECA S LICIMA KOJA SJAJE!	Prof. dr. Ivan Burcar za nastavnike i učitelje u porečkim školama Predavanje i rasprava o najraširenijoj ovisnosti današnjice, ovisnosti o tehnologiji.
15.11. - 15.12.	Radionice za učenike RJEŠAVANJE PROBLEMA	Školska psihologinja za učenike 3. razreda u SŠ Mate Balote Interaktivna radionica o korištenju djelotvornih strategija pri suočavanju i rješavanju problema.	01.12. - 15.12.	Tematsko NV ANALIZA RIZIČNIH PONAŠANJA KOD DJECE I MLADIH ISTRE	Školska psihologinja u SŠ Mate Balote Analiza i prezentacija rezultata istraživanja o pojavnosti ovisnosti provedenog u 1. i 4. razredu srednje škole, koje se provodi svake 4 godine.
15.11. - 15.12.	Radionice za učenike MUZIKOTERAPIJA	Psihologinja Dajana Miloš u srednjim školama Usmjeravanje mladih na kanaliziranje emocija i opuštanje uz pomoć glazbe.	01.12. - 15.12.	Tematski roditeljski sastanak ANALIZA RIZIČNIH PONAŠANJA KOD DJECE I MLADIH ISTRE	Školske psihologinje za roditelje u SŠ Mate Balote i TUŠ A. Štifanića Analiza i prezentacija rezultata istraživanja o pojavnosti ovisnosti provedenog prošle godine u 1. i 4. razredu srednje škole.
15. i 16.11.	Tribine za učenike ZAUZMI STAV, ODRASTI NEOVISAN!	Dr. Slavko Sakoman u OŠ Poreč, OŠ Finida i TOŠ B. Parentin Tribine za učenike svih 8. razreda s ciljem poticanja mladih na preuzimanje odgovornosti za osobne izbore tijekom odrastanja.	03.12. u 13,00h	Okrugli stol za stručnjake ANALIZA RIZIČNIH PONAŠANJA KOD DJECE I MLADIH ISTRE	Prof. dr.sc. Petar Bezinić, porečki stručni timovi, ZZJZ IŽ, MUP i zdravstveni radnici u Zdravom gradu Poreč Prezentacija rezultata istraživanja provedenog u školama IŽ u 2017./2018. o konzumaciji sredstava ovisnosti kod djece i mladih te utvrđivanje smjerova daljnjeg rada na prevenciji ovisnosti.
19.11. - 23.11.	Radionica RAZVOJ KOMUNIKACIJSKIH VJEŠTINA	Školska psihologinja u TUŠ A. Štifanića Interaktivne radionice za učenike 1. razreda.	03.12 - 12.12.	Ciklus predavanja za roditelje KOMUNIKACIJA RODITELJ – TINEJDŽER STRES I SAMOPOUZDANJE	Školska psihologinja u TUŠ A. Štifanića Tematski roditeljski sastanak i predavanja za roditelje 1. i 2. razreda o specifičnostima razvojne faze u kojoj se djeca nalaze.
Učenici za učenike i odrasle			12.12. u 16,00 h	Aktivnost 24 GODINE TERAPIJSKE ZAJEDNICE U ZDRAVOM GRADU	Stručnjaci Zdravog grada, TZ i gosti u Zdravom gradu Poreč Obilježavanje uspjeha u programu vanbolničkog liječenja ovisnika o alkoholu, druženje u osmišljenim aktivnostima i podjela jubilarnih nagrada apstinencijama.
15.11. - 15.12.	Izložba učeničkih radova SLOBODA	Školska psihologinja u TUŠ A. Štifanića Izložba učeničkih likovnih radova u holu škole na temu „Sloboda“, kao suprotnost životu u ovisnosti.	14.12. u 13,00 h	Predavanje za stručnjake MUZIKOTERAPIJA I OVISNOSTI	Psihologinja Dajana Miloš u Zdravom gradu Poreč Predavanje za porečke stručne timove o primjeni muzikoterapije u radu s klijentima te na području liječenja ovisnosti.
15.11. - 15.12.	Projekt MOJ IZBOR JE ZDRAV ŽIVOT	Učenici i učitelji u OŠ Poreč Osmišljavanje različitih aktivnosti na temu zdravih životnih izbora u svim razrednim odjelima.			
30.11. u 13,30 h	Aktivnost BIRAM PLES	Učenici 7. razreda, razrednici, stručni suradnici i plesni instruktori u OŠ Poreč Predstavljanje projekta Rasplesani razredi, projekta koji kod mladih razvija suradnju, prijateljstvo i druge čimbenike značajne za zdravo odrastanje.			
30.11. u 17,00 h	Likovni natječaj i izložba BOJE IZBORA	Zdravi grad Poreč i OŠ Poreč u POU Poreč Likovni natječaj za osnovne škole Istre na temu Boje izbora u cilju preventivnog djelovanja i promocije zdravih životnih izbora kroz školu, kojeg će koordinirati OŠ Poreč.			
21.11. u 13,30 h	Aktivnost - 1000 DOPISNICA NA 1000 ADRESA	Zdravi grad Poreč i OŠ Poreč Kreiranje dopisnica iz dječjih likovnih radova osnovnih škola Istre nagrađenih u likovnom natječaju Boje izbora putem kojih će djeca pozivati odrasle na zdrave životne izbore.			

Zahvaljujemo svima koji se uključuju i podržavaju zdrav rast i razvoj mladih Poreča!